

## Анкетирование как метод профилактики суицидального поведения

Причин суицидального поведения молодежи множество. Это и результат несчастной любви, и не сложившиеся отношения в семье, бессилие и страх, конфликты со сверстниками, друзьями, потеря близкого человека, унижения и упреки со стороны учителей, непонимание и неприятие в группе сверстников и другие. Таким образом, негативные переживания, а впоследствии и суицидальное поведение у молодых людей возникает в ответ на социальные и психологические проблемы, имеющие место в важнейших социальных институтах - семье и образовательном учреждении. И именно они, работая вместе, могут эффективно осуществлять педагогическую профилактику суицидального поведения. Важнейшей составляющей профилактики суицида является своевременная социально-психологическая диагностика, психологом колледжа СКМК им.Сафонова разработана анкета «Выявление суицидальной направленности». Анализ результатов анкетирования показал, что отношение к суициду у подростков отрицательное. Из всех опрошенных студентов 80% набрали низкий балл, что свидетельствует о том что риск суицида у данных студентов отсутствует, остальная часть студентов 18% имеют средние показатели, что тоже в пределах нормы. Таким образом результаты данного исследования позволяют сделать вывод, что нет острой необходимости в предупреждении суицидального поведения у студентов. Более того, большинству из них не безразлична эта проблема и люди, прибегающие к попыткам суицида. В качестве профилактических мер суицидального поведения проводится: социально-психологический тренинг разрешающего поведения, поиска социальной поддержки, ее восприятия и оказания; индивидуальные и групповые психокоррекционные беседы по повышению самооценки, развитию адекватного отношения к собственной личности.

